

План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2024 – 2025 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Администрация, учитель физической культуры
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Ходенков О.В., члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года: на 2-4 уроках в 1-4 классах; на 4-6 уроках в 5-9 классах.	Учителя-предметники
Проведение общешкольной утренней гимнастики до занятий	Ежедневно в 8.10	Учитель физической культуры
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
Работа спортивных кружков и секций	По плану	Руководители кружков, учитель физической культуры
Дни здоровья	В течение учебного года	Классные руководители, учитель физической культуры

		культуры
Соревнования по легкой атлетике	Сентябрь Май	Классные руководители, учитель физической культуры
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Ходенков О.В.
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях(по плану)		
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба Ходенков О.В, члены клуба
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по УВР Абдуллина Т.Ю. Руководитель школьного спортивного клуба Ходенков О.В, члены клуба
Конкурсы рисунков на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Ходенков О.В, члены клуба
6. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	Сентябрь	Классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители
Консультации, беседы для родителей	Ежемесячно	
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Зам. директора по УВР Абдуллина Т.Ю. Руководитель школьного спортивного клуба Ходенков О.В, члены клуба
Приглашение родителей на спортивные праздники, «Дни здоровья»	В течение года	Классные руководители, учитель физической культуры