



**Примерное меню
 для организации горячего питания учащихся с ограниченными
 возможностями здоровья, детей-инвалидов, имеющих статус учащихся
 с ограниченными возможностями здоровья**

1 день		6 день	
Завтрак		Завтрак	
1.	Каша гречневая с маслом	1.	Каша рисовая рассыпчатая с маслом
2.	Какао на молоке	2.	Чай с молоком и сахаром
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	3.	Хлеб пшеничный, ржаной
Обед		Обед	
1.	Суп картофельный с бобовыми на мясн./б.	1.	Борщ с капустой и картофелем на мясн.б.
2.	Котлета рыбная	2.	Котлета рыбная
3.	Макаронные изделия отварные с маслом/слив.	3.	Макаронные изделия отварные с маслом слив.
4.	Чай с сахаром	4.	Чай с сахаром
5.	Хлеб ржаной	5.	Хлеб ржаной
6.	Хлеб пшеничный	6.	Хлеб пшеничный
2 день		7 день	
Завтрак		Завтрак	
1.	Каша манная с маслом	1.	Каша "Дружба" с маслом
2.	Чай с сахаром	2.	Какао с молоком и сахаром
3.	Хлеб ржаной	3.	Хлеб пшеничный
4.	Хлеб пшеничный	4.	Хлеб ржаной
Обед		Обед	
1.	Щи из свежей капусты с картофелем на мясн./б	1.	Щи из свежей капусты с картофелем на мясн./б
2.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом/слив.	2.	Каша пшенная рассыпчатая с маслом/слив.
3.	Куры отварные	3.	Куры отварные
4.	Чай с сахаром	4.	Чай с сахаром
5.	Хлеб ржаной	5.	Хлеб пшеничный, ржаной
6.	Хлеб пшеничный		
3 день		8 день	
Завтрак		Завтрак	
1.	Каша пшенная с маслом	1.	Каша гречневая с маслом сливочным
2.	Чай с сахаром	2.	Бутерброд с маслом и сыром
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	3.	Чай с молоком и сахаром
Обед		Обед	

1.	Суп рыбный с консервами	1.	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясн./б
2.	Котлета мясная (куры)	2.	Плов из мяса
3.	Картофельное пюре с маслом/слив.	3.	Чай с сахаром
4.	Чай с сахаром	4.	Хлеб ржаной
5.	Хлеб ржаной, Хлеб пшеничный	5.	Хлеб пшеничный
4 день		9 день	
Завтрак		Завтрак	
1.	Каша геркулесовая с маслом	1.	Каша геркулесовая с маслом
2.	Чай с молоком и сахаром	2.	Чай с сахаром
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	3.	Хлеб пшеничный, ржаной
Обед		Обед	
1.	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясн/б	1.	Суп с рыбными консервами
2.	Плов из мяса (куры)	2.	Птица отварная
3.	Чай с сахаром	3.	Картофельное пюре с маслом слив.
4.	Хлеб ржаной	4.	Чай с сахаром
5.	Хлеб пшеничный	5.	Хлеб ржаной, пшеничный
5 день		10 день	
Завтрак		Завтрак	
1.	Каша манная с маслом	1.	Каша рисовая с маслом
2.	Чай с сахаром и лимоном	2.	Какао с молоком и сахаром
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	3.	Хлеб пшеничный, ржаной
Обед		Обед	
1.	Рассольник с перловой крупой на мясн./б.	1.	Рассольник с перловой крупой на мясн./б.
2.	Блины с маслом сливочным и сахаром	2.	Блины с маслом сливочным и сахаром
3.	Чай с сахаром	3.	Чай с сахаром
4.	Хлеб ржаной	4.	Хлеб ржаной
5.	Хлеб пшеничный	5.	Хлеб пшеничный