

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ГУСЕВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»  
249954, Калужская область Медынский район д. Гусево, д.34**

---

Принято  
На заседании  
Педагогического совета  
Протокол №1 от 31.08.2023г.



Утверждаю  
Директор  
А.А. Ходенкова  
Приказ от 31.08.2023г. № 47/10

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
курса внеурочной деятельности для основного общего образования**

**«ФУТБОЛ»**

**для 5-9 классов**

**Срок реализации 2023-2024 учебный год**

**Составила: Ходенков О.В.,  
учитель физической культуры**

**Гусево 2023**

## СОДЕРЖАНИЕ

I. Пояснительная записка .....	3
II. Общая характеристика курса.....	3
III. Место курса в учебном плане .....	4
IV. Ценностные ориентиры содержания курса.....	4
V. Личностные, метапредметные, предметные результаты освоения курса.....	4
VI. Содержание курса.....	7
VII. Тематическое планирование курса.....	11
VIII. Материально-техническое обеспечение образовательного процесса.....	15

## **Пояснительная записка**

Данная рабочая программа позволяет решать задачи физического воспитания обучающихся, формируя целостное представление о физической культуре, ее возможностях в повышении работоспособности и улучшении состояния здоровья, а главное — воспитывая личность, способную к самостоятельной, творческой деятельности.

Программа создана на основе авторской программы внеурочной деятельности ( Г.А. Колодницкого, В.С. Кузнецова, М.В. Маслова, - Внеурочная деятельность учащихся. Футбол. Издательство «Просвещение», 2011г.).

### **Цель программы:**

Решение оздоровительных, образовательных и развивающих задач физического воспитания при освоении учащимися игры в футбол.

Достижение цели возможно через решение следующих **задач**:

- Обучать двигательным действиям, нацеленным на развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма.
- Развивать основные физические качества: быстроту, ловкость, гибкость, выносливость, силу.
- Совершенствование жизненно-важных навыков и умений в беге, прыжках, метании и плавании;
- Привитие интереса к занятиям по футболу;
- Воспитание спортивного трудолюбия и волевых качеств;
- Изучение основных приемов техники игры и простейших тактических действий в нападении и защите;
- Приобретение начального опыта участия в соревнованиях;
- Воспитывать личность обучающегося с установкой на здоровый образ жизни, способной к сотрудничеству в физкультурно-оздоровительной деятельности.

### **II. Общая характеристика курса**

Занятия по программе «Футбол» включают в себя теоретическую и практическую часть.

Теоретическая часть занятий включает в себя информацию о технике безопасности во время занятий и тактическую подготовку.

Практическая часть включает в себя общую физическую подготовку, специальную физическую подготовку и участия в соревнованиях.

Содержание программы включает в себя четыре раздела:

1. Общая физическая подготовка
2. Специальная подготовка.
3. Основы знаний.
4. Соревнования

### **III. Описание места курса в учебном плане.**

Программа «Футбол» для школьников 5-7 классов рассчитана на 5 лет обучения. Программа предполагает проведение занятий со школьниками 1 час в неделю. Продолжительность занятий 45 минут.

### **IV. Ценностные ориентиры содержания курса**

Содержание курса «Футбол» направлено на воспитание высоконравственных, творческих, компетентных и успешных граждан России, способных к активной самореализации в общественной и профессиональной деятельности, умело использующих ценности физической культуры и спорта для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации учебной деятельности и организации здорового образа жизни.

### **V. Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения курса**

Программа по внеурочной деятельности «Футбол» способствует формированию личностных, регулятивных, познавательных и коммуникативных учебных действий.

**В сфере познавательных универсальных учебных действий будут являться умения:**

- ориентироваться в понятиях «здоровый образ жизни», «физкультурно-оздоровительная деятельность», «спортивно-оздоровительная деятельность», характеризовать значение соревнований по футболу;

- раскрывать понятия: физическое качество (сила, быстрота, гибкость, выносливость, ловкость), техника выполнения упражнения, действия
- ориентироваться в тактических действиях в футболе;
- выявлять связь занятий футболом с досуговой и урочной деятельностью;
- характеризовать роль и значение занятий футболом в режиме труда и отдыха; планировать и корректировать физическую нагрузку в зависимости от индивидуальных особенностей, состояния здоровья, физического развития, физической подготовленности;
- осуществлять поиск информации о соревнованиях по футболу,

**В сфере личностных универсальных учебных действий будет формироваться:**

- установка на здоровый образ жизни;
- основы своей этнической принадлежности в форме осознания «Я» как представителя народа в процессе знакомства с историей физической культуры РФ;
- ориентация в нравственном содержании и смысле как собственных поступков, так и поступков окружающих людей в игровой и соревновательной деятельности;
- знание основных моральных норм во время проведения тренировочных занятий, соревнований и ориентации на их выполнение;

**В сфере регулятивных универсальных учебных действий будут являться умения:**

- организовывать места занятий физическими упражнениями в сотрудничестве с учителем;
- соблюдать правила поведения и предупреждения травматизма во время занятий;
- адекватно воспринимать предложения и оценку учителя, товарищей, родителей и других людей во время соревнований, индивидуальных и групповых заданий;
- оценивать правильность выполнения действия;
- адекватно воспринимать предложения и оценку учителя, товарищей, родителей и других людей;

- самостоятельно адекватно оценивать правильность выполнения упражнений, заданий учителя и вносить коррективы в исполнение по ходу реализации и после.

### **Коммуникативные универсальные учебные действия:**

Обучающийся научится:

- учитывать разные мнения и стремиться к координации различных позиций в сотрудничестве ;
- договариваться и приходить к общему решению в работе по группам, микрогруппам, парам, командной деятельности;
- контролировать действия партнёра в парных упражнениях;
- осуществлять взаимный контроль и оказывать помощь при сдаче нормативов;
- задавать вопросы, необходимые для выполнения технико- тактических действий в тренировочной, игровой и соревновательной деятельности

### **Осуществление контроля за реализацией программы включает в себя:**

- соревнования по футболу;
- отчёт о проведении соревнований, составление протоколов;
- участие в соревнованиях муниципального уровня и др.;

Результатом освоения программы «Футбол» будет являться формирование таких качеств личности как организованность, толерантность, целеустремлённость, любознательность, коммуникабельность дружелюбие, организаторские способности, потребность в здоровом образе жизни, стремление к победе.

Данная программа может быть использована учителями физической культуры, педагогами дополнительного образования.

Что такое ловкость.

Что такое ЧСС. **Примерные контрольные вопросы:**

## **1 год обучения**

1. Какие основные задачи выполняет вратарь, защитник, нападающий.

## **2 год обучения**

1. Основные правила футбола.

## **3 год обучения**

1. Нарушения в футболе

## **4 год обучения**

1. Стандартные положения в футболе

## **5 год обучения**

1. Тактическая подготовка

## **VI. Содержание программы «Футбол»**

Содержание программы (первый год обучения)

### ***Тема 1. Вводное занятие(1ч)***

Общие правила техники безопасности на занятиях. Возникновение игры «футбол»

### **Тема 2.Общая физическая подготовка.(15ч)**

Двигательные качества футболиста: быстрота, ловкость

*Практические занятия:*

Беговые упражнения: бег с высоким подниманием бедра, прыжками и ускорением, с изменяющимся направлением движения (змейкой, по кругу, спиной вперед), из разных исходных положений и с разным положением рук. Бег на дистанцию 20 м, бег на дистанцию 1 км, челночный бег 3x10.

Прыжковые упражнения: прыжки на месте, с продвижением вперед и назад, левым и правым боком, в длину и высоту с места;

Силовая подготовка: отжимания, поднимание туловища из положения лёжа, подтягивания. упоры

### **Тема 3. Специальная подготовка(13ч)**

Расположение игроков на поле.

*Практические занятия:*

Передача, приём, остановка, ведение мяча.

### **Тема 4. Основы знаний(1ч)**

Основные правила игры в футбол: игра рукой, удар по ногам, разметка площадки, гол, ворота.

### **Тема 5. Соревнования(3ч)**

Продолжительность игры.

*Практические занятия.*

Игра по упрощенным правилам.

## **Содержание программы (второй год обучения)**

### **Тема 1. Вводное занятие (1ч)**

Общие правила техники безопасности на занятиях. Особенности формы футболиста.

### **Тема 2.Общая физическая подготовка.(13ч)**

Развитие двигательных действий: бег, остановка.

*Практические занятия:*

Комплексы общеразвивающих упражнений без мяча и с мячом.

Беговые упражнения: бег с высоким подниманием бедра, ускорение, скоростные рывки с изменением направления движения. Бег на дистанцию 30 м, бег на дистанцию 1 км, челночный бег 5х10.

Прыжковые упражнения: прыжки с продвижением вперед и назад, левым и правым боком;

Силовая подготовка: отжимания, поднятие туловища из положения лёжа, подтягивания. упоры

### **Тема 3. Специальная подготовка(16ч)**



Действие игроков на поле.

*Практические занятия:*

Остановка катящегося мяча правой и левой ногой. Ведение мяча. Удары по неподвижному мячу серединой подъема. Техника игры вратаря: ловля и отбивание мяча.

#### **Тема 4. Основы знаний(1ч)**

Основные правила игры в футбол: нарушение правил и наказание.

#### **Тема 5. Соревнования(3ч)**

Жесты судьи.

*Практические занятия.*

Игра по упрощенным правилам.

### **Содержание программы (третий год обучения)**

#### **Тема 1. Вводное занятие (1ч)**

Общие правила техники безопасности на занятиях. Критерии выбора позиции игрока.

#### **Тема 2.Общая физическая подготовка.(13ч)**

Координационные способности.

*Практические занятия:*

Комплексы упражнений без мяча и с мячом, направленные на развитие: координационных способностей.

Беговые упражнения: ускорение, бег с изменением направления движения. Бег на дистанцию 30 м, бег на дистанцию 1 км, челночный бег 5x10.

Прыжки через скамейку, правым, левым боком.

Силовая подготовка: отжимания, поднимание туловища из положения лёжа.

#### **Тема 3. Специальная подготовка(16ч)**

Скоростно-силовые способности.

*Практические занятия:*

Игра вратаря. Удары по катящемуся мячу. Ведение мяча одной ногой по прямой, змейкой, восьмеркой, челноком. Ведение мяча попеременно правой и левой ногой по прямой, змейкой, восьмеркой, челноком.

#### ***Тема 4. Основы знаний(1ч)***

Предупреждение травматизма.

#### ***Тема 5. Соревнования(3ч)***

Таблица соревнований.

*Практические занятия.*

Игра футбол.

### **Содержание программы (четвёртый год обучения)**

#### ***Тема 1. Вводное занятие (1ч)***

Общие правила техники безопасности на занятиях. Особенности позиции (амплуа).

#### **Тема 2.Общая физическая подготовка.(13ч)**

Развитие скоростных способностей.

*Практические занятия:*

Бег: обычный, с изменением скорости(ускорение, рывки), с изменением направления (с поворотом, зигзагообразно).

Прыжки через скамейку, правым, левым боком.

Силовая подготовка: отжимания, поднятие туловища из положения лёжа, подтягивание

#### ***Тема 3. Специальная подготовка(16ч)***

Выполнение технических приемов с мячом.

*Практические занятия:*

Введение мяча в игру броском двумя руками из-за боковой линии. Ведение одновременно двух мячей. Передачи мяча правой и левой ногой, обводка. Комбинации из освоенных

элементов. Жонглирование мячом одной ногой, попеременно правой и левой ногами.

#### **Тема 4. Основы знаний(1ч)**

Оказание первой помощи.

#### **Тема 5. Соревнования(3ч)**

Судейство по футболу.

*Практические занятия.*

Игра футбол.

### **Содержание программы (пятый год обучения)**

#### **Тема 1. Вводное занятие (1ч)**

Общие правила техники безопасности на занятиях. Особенности тактики игры.

#### **Тема 2.Общая физическая подготовка.(13ч)**

Развитие скоростных способностей.

*Практические занятия:*

Бег: обычный, с изменением скорости(ускорение, рывки), с изменением направления (с поворотом, зигзагообразно).

Прыжки через скамейку, правым, левым боком.

Силовая подготовка: отжимания, поднятие туловища из положения лёжа, подтягивание

#### **Тема 3. Специальная подготовка(16ч)**

Выполнение тактических приемов с мячом.

*Практические занятия:* Тактика игры в атаке. Тактика игры в обороне. Тактика игры вратаря.

#### **Тема 4. Основы знаний(1ч)**

Оказание первой помощи.

**Тема 5. Соревнования(3ч)**

Судейство по футболу.

*Практические занятия.*

Игра футбол.

**VII. Тематическое планирование**

№ п/п	Раздел	1 год		2 год		3 год		4 год		5 год	
		теори я	практ	теори я	практ	теори я	практ	теория	практ	теори я	практ
1.	<b>Вводное занятие</b>	1		1		1		1		1	
2.	<b>Общая физическая подготовка</b>		15		13		13		13		13
3.	<b>Специальная подготовка</b>		13		16		16		16		16
4.	<b>Основы знаний</b>	1		1		1		1		1	
5.	<b>Соревнования</b>		2		3		3		3		3
<b>Всего</b>		2	31	2	32	2	32	2	32	2	32
<b>Итого</b>		34		34		34		34		34	

### I год обучения

№ п/п	Разделы, темы	Всего часов	Количество часов по программе	
			Теория	Практика
<b>I. Вводное занятие</b>				
1.1	Возникновение игры «футбол»	1	1	
<b>II. Общая физическая подготовка (15ч)</b>				
2.1	Беговые упражнения	5		5
2.2	Прыжковые упражнения	5		5
2.3	Силовая подготовка	5		5
<b>III. Специальная подготовка (13ч)</b>				
3.1	Передача мяча, приём мяча	6		6
3.2	Остановка, ведение мяча	7		7
<b>IV. Основы знаний (1ч)</b>				
4.1	Основные правила игры	1	1	
<b>V. Соревнования (3ч)</b>				
5.1	Игра по упрощённым правилам	3		3
5.2	Резерв	1		

### II год обучения

№ п/п	Разделы, темы	Всего часов	Количество часов по программе	
			Теория	Практика

<b>I. Вводное занятие</b>				
<b>1.1</b>	Особенности формы футболиста	1	1	
<b>II. Общая физическая подготовка (13ч)</b>				
<b>2.1</b>	Беговые упражнения	5		5
<b>2.2</b>	Прыжковые упражнения	5		5
<b>2.3</b>	Силовая подготовка	3		3
<b>III. Специальная подготовка (16ч)</b>				
<b>3.1</b>	Ловля, приём мяча	8		8
<b>3.2</b>	Остановка, ведение мяча, удары	8		8
<b>IV. Основы знаний (1ч)</b>				
<b>4.1</b>	Нарушения правил игры	1	1	
<b>V. Соревнования (3ч)</b>				
<b>5.1</b>	Игра по упрощённым правилам	3		3

**III год обучения**

№ п/п	Разделы, темы	Всего часов	Количество часов по программе	
			Теория	Практика
<b>I. Вводное занятие</b>				
<b>1.1</b>	Позиции игроков на поле	1	1	
<b>II. Общая физическая подготовка (13ч)</b>				
<b>2.1</b>	Беговые упражнения	5		5

2.2	Прыжковые упражнения	5		5
2.3	Силовая подготовка	3		3
<b>III. Специальная подготовка (16ч)</b>				
3.1	Ловля мяча.	4		8
3.2	Остановка, ведение мяча, удары	12		8
<b>IV. Основы знаний (1ч)</b>				
4.1	Предупреждение травматизма	1	1	
<b>V. Соревнования (3ч)</b>				
5.1	Игра в футбол	3		3

#### IV год обучения

№ п/п	Разделы, темы	Всего часов	Количество часов по программе	
			Теория	Практика
<b>I. Вводное занятие</b>				
1.1	Особенности позиций (амплуа)	1	1	
<b>II. Общая физическая подготовка (13ч)</b>				
2.1	Беговые упражнения	5		5
2.2	Прыжковые упражнения	5		5

<b>2.3</b>	Силовая подготовка	3		3
<b>III. Специальная подготовка(16ч)</b>				
<b>3.1</b>	Ловля мяча, передача мяча	8		8
<b>3.2</b>	Ведение мяча, удары, повороты.	8		8
<b>IV. Основы знаний (1ч)</b>				
<b>4.1</b>	Оказание первой помощи	1	1	
<b>V. Соревнования (3ч)</b>				
<b>5.1</b>	Игра в футбол. Судейство	3		3

#### V год обучения

№ п/п	Разделы, темы	Всего часов	Количество часов по программе	
			Теория	Практика
<b>I. Вводное занятие</b>				
<b>1.1</b>	Тактическая подготовка	1	1	
<b>II. Общая физическая подготовка (13ч)</b>				
<b>2.1</b>	Беговые упражнения	5		5
<b>2.2</b>	Прыжковые упражнения	5		5
<b>2.3</b>	Силовая подготовка	3		3
<b>III. Специальная подготовка(16ч)</b>				
<b>3.1</b>	Ловля мяча, передача мяча	8		8



<b>3.2</b>	Ведение мяча, удары, повороты.	8		8
<b>IV. Основы знаний (1ч)</b>				
<b>4.1</b>	Оказание первой помощи	1	1	
<b>V. Соревнования (3ч)</b>				
<b>5.1</b>	Игра в футбол. Судейство	3		3

### **VIII. Материально- техническое обеспечение образовательного процесса**

Даная программа предполагает использование спортивного инвентаря (на 1 группу):

- гимнастические маты	- 5 шт
- мячи футбольные	-3 шт
- скакалки	-8 шт
- футбольные ворота	-2 шт
- фишки переносные	-10 шт
- накидки	-6 шт

### Список литературы

1. Акимов А.М. Игра футбольного вратаря. – М.: ФиС, 1978.
2. Буйлин Ю.Ф., Курамшин Ю.Ф. Теоретическая подготовка юных спортсменов. – М.: ФиС, 1985.
3. Бриль М.С. Отбор в спортивных играх. – М.: ФиС, 1980.
4. Гриндлер К. и др. Физическая подготовка футболистов. – М.: ФиС, 1976.
5. Правила игры в футбол. М.: ФиС (последний выпуск).
6. Рогальский Н., Дегель Э. Футбол для юношей. – М.: ФиС, 1981.
7. Голомазов С. В., Чирва П. Г. «Теория и практика футбол» 2008 г.
8. Колодницкий Г. А., Кузнецов В. С., Маслов М. В. «Внеурочная деятельность

учащихся. Футбол: пособие для учителей и методистов». – М. : Просвещение, 2011. – 95 с.

### Календарно-тематическое планирование

(2023-2024 год обучения)

№	Тема занятия	Кол-во часов	Дата
---	--------------	--------------	------

1.	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности.	1	
2.	Втягивающая тренировка. Специальные упражнения, свободная практика.	1	
3.	Физподготовка. Челночный бег, футбол, изучение упражнения «квадрат».	1	
4.	Физподготовка. Бег с изменением направления, «квадрат», футбол	1	
5.	Физподготовка. Челночный бег, прыжки через барьер, футбол.	1	
6.	Физподготовка. Челночный бег + удары по воротам, футбол	1	
7.	Передвижение спиной вперед, повороты, удары по мячу внутренней частью стопы, ведение мяча по кругу.	1	
8.	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой. Бег в сочетании с ходьбой.	1	
9.	Подвижные игры.	1	
10.	Обучение ударом по неподвижному мячу, чеканка мяча.	1	
11.	Подтягивание, приседание, пресс, длительный бег, игра в вышибалы	1	
12.	Отработка ударов по мячу из различных положений, комбинации ударов	1	
13.	Упражнение «квадрат». Двусторонняя учебная игра	1	
14.	Товарищеская игра	1	
15.	Общеразвивающие упражнения в парах, подтягивания	1	
16.	Ведение мяча до центра с последующим ударом по воротам, изучение новых технических приемов.	1	

17.	Обводка с помощью обманных движений, отработка изученных ударов	1	
18.	Отработка паса щечкой в парах. Футбол.	1	
19.	Игры на закрепление тактических действий, силовые упражнения.	1	
20.	Изучение индивидуальных тактических действий в защите. Двусторонняя учебная игра.	1	
21.	Развитие координационных способностей. Ведение + удар по воротам, квадрат.	1	
22.	Общеразвивающие упражнения по методу круговой тренировки.	1	
23.	Отработка передач в движении, передача мяча на ход	1	
24.	Отработка тактики свободного нападения, ударов из различных положений.	1	
25.	Игры на развитие ориентации и мышления. Чеканка мяча через стойку	1	
26.	Ввод мяча вратаря ударом ногой. Двусторонняя учебная игра	1	
27.	Специальные упражнения. Чеканка мяча.	1	
28.	Вратарь: ловля катящегося мяча. Удары по воротам из стандартных положений, по катящемуся мячу.	1	
29.	Изучение технических приемов, прием мяча грудью. Двусторонняя учебная игра.	1	
30.	Остановка мяча различными частями тела: бедром, грудью, животом. Двусторонняя учебная игра	1	
31.	Ведение мяча + удар по воротам. Футбол.	1	
32.	Прием мяча различными частями тела.	1	

33.	Удары – с разбега, с места, с подачи партнера, с одного шага	1	
34.	Двусторонняя учебная игра	1	
35.	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности.	1	
36.	Втягивающая тренировка. Специальные упражнения, свободная практика.	1	

**Календарно-тематическое планирование  
(1 год обучения)**

<b>№</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Кол-во часов</b>	<b>Дата</b>
1.	Знакомство обучающихся друг с другом. Выявление уровня первичной подготовки детей в данном виде	1	

	деятельности.		
2.	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности.	1	
3.	Втягивающая тренировка. Специальные упражнения, свободная практика.	1	
4.	Физподготовка. Челночный бег, футбол, изучение упражнения «квадрат».	1	
5.	Физподготовка. Бег, прыжки по лестницам, футбол, изучение упражнения «контроль мяча».	1	
6.	Физподготовка. Прыжки через барьер 2 серии через круг легкого бега, футбол.	1	
7.	Физподготовка. Бег с изменением направления, «квадрат», футбол.	1	
8.	Физподготовка. Челночный бег, прыжки через барьер, футбол.	1	
9.	Физподготовка. Рывки по диагоналям 3 раза, футбол, «контроль мяча».	1	
10.	Физподготовка. Челночный бег + удары по воротам, футбол	1	
11.	Отработка техники передвижения и владения мячом: остановка прием мяча.	1	
12.	Передвижение спиной вперед, повороты, удары по мячу внутренней частью стопы, ведение мяча по кругу.	1	
13.	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой. Бег в сочетании с ходьбой.	1	
14.	Подвижные игры.	1	
15.	Обучение ударом по неподвижному мячу, чеканка мяча.	1	
16.	Подтягивание, приседание, пресс, длительный бег, игра в вышибалы.	1	
17.	Отработка ударов по мячу из различных положений, комбинации ударов.	1	
18.	Упражнение «квадрат». Двусторонняя учебная игра.	1	
19.	Общеразвивающие упражнения с набивным мячом, игра в гандбол.	1	
20.	Товарищеская игра	1	
21.	Общеразвивающие упражнения в парах, подтягивания.	1	
22.	Эстафета на закрепление и совершенствование технических приемов.	1	
23.	Развитие скоростных и скоростно-силовых способностей, прыжки.	1	
24.	Ведение мяча до центра с последующим ударом по воротам, изучение новых технических приемов.	1	
25.	Обводка с помощью обманных движений, отработка изученных ударов.	1	
26.	Отработка паса щечкой в парах. Футбол.	1	
27.	Игры на закрепление тактических действий, силовые	1	

	упражнения.		
28.	Ведение мяча с активным сопротивлением защитников, удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы.	1	
29.	Изучение индивидуальных тактических действий в защите. Двусторонняя учебная игра.	1	
30.	Развитие координационных способностей. Ведение + удар по воротам, квадрат.	1	
31.	Игры, развивающие физические способности. Бег с остановками и изменением направления.	1	
32.	Изучение позиционного нападения: без изменений позиций игроков + удар с сопротивлением.	1	
33.	Общеразвивающие упражнения по методу круговой тренировки.	1	
34.	Полоса препятствий, удары-по неподвижному мячу, мяч стоит на месте, змейка + удар.	1	
35.	Отработка передач в движении, передача мяча на ход.	1	
36.	Отбор мяча толчком плеча в плечо. Двусторонняя учебная игра.	1	
37.	Развитие гибкости, старты из различных положений, подтягивания.	1	
38.	Тренировка выносливости, изменение направления движений по сигналу.	1	
39.	Отработка тактики свободного нападения, ударов из различных положений.	1	
40.	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений, применение их в игре.	1	
41.	Игры на развитие ориентации и мышления. Чеканка мяча через стойку.	1	
42.	Ввод мяча вратаря ударом ногой. Двусторонняя учебная игра.	1	
43.	Эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов	1	
44.	Специальные упражнения. Чеканка мяча.	1	
45.	Вратарь: ловля катящегося мяча. Удары по воротам из стандартных положений, по катящемуся мячу.	1	
46.	Отбор мяча перехватом, тактика игры 2 против 1.	1	
47.	Изучение технических приемов, прием мяча грудью. Двусторонняя учебная игра.	1	
48.	Остановка мяча различными частями тела: бедром, грудью, животом. Двусторонняя учебная игра.	1	
49.	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений + эстафета.	1	
50.	Товарищеская игра МБОУ СОШ №2 – МБОУ СОШ №3	1	
51.	Обучение финтам, салки вокруг столба, бег в квадрате.	1	
52.	Эстафета на закрепление изученных финтов, двусторонняя учебная игра.	1	

53.	Скоростные упражнения + удары по мячу из различных положений.	1	
54.	Изучение техники игры вратаря, точный бросок в цель, теннисбол.	1	
55.	Отбор мяча перехватом в движение, бег с препятствиями.	1	
56.	Ввод мяча вратарем рукой, чеканка мяча, квадрат.	1	
57.	Ведение мяча + удар по воротам. Футбол.	1	
58.	Тактическая подготовка, перебежки, треугольник, три колонны.	1	
59.	Эстафета дриблеров, двусторонняя учебная игра.	1	
60.	Игра на опережение, старты из различных положений.	1	
61.	Общеразвивающие упражнения без предметов, силовая подготовка.	1	
62.	Футбол без ворот, теннисбол, гандбол. Тренировка меткости.	1	
63.	Игры, развивающие физические способности. Бег с остановками и изменением направления.	1	
64.	Развитие координационных способностей. Ведение + удар по воротам, квадрат. Двусторонняя игра.	1	
65.	Прием мяча различными частями тела.	1	
66.	Изучение финтов, применение при сопротивлении защитника.	1	
67.	Удары – с разбега, с места, с подачи партнера, с одного шага.	1	
68.	Двусторонняя учебная игра.	1	
69.	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой. Бег в сочетании с ходьбой.	1	
70.	Общеразвивающие упражнения в парах, бег с мячом.	1	
71.	Старты из различных положений, двусторонняя игра.	1	
72.	Упражнение змейка + удар по воротам. Футбол.	1	
73.	Двусторонняя учебная игра.	1	
74.	Двусторонняя учебная игра.	1	
75.	Итоговое занятие. Сдача контрольных нормативов.	1	
76.	Итоговое занятие. Сдача контрольных нормативов.	1	

**Календарно-тематическое планирование  
(2 год обучения)**

Номер занятия	Тема занятия	Кол-во часов	Дата
---------------	--------------	--------------	------



1,2	Правила безопасности на занятиях по футболу. Ведение мяча.	2	
3,4	Обманное движение	2	
5,6	Передачи мяча в парах.	2	
7,8	Удары по мячу после передачи сбоку.	2	
9,10	Ведение мяча.	2	
11,12	Сочетание передачи и удара по воротам	2	
13,14	Передача и удар поворотам.	2	
15,16	Удар по воротам.	2	
17,18	Ведение мяча.	2	
19,20	Финт-корпусом и на замахах.	2	
21,22	Финт-корпусом и на замахах.	2	
23,24	Резанный удар внутренней стороной подъема.	2	
25,26	Резанный удар внутренней стороной подъема.	2	
27,28	Обманное движение – финт корпусом; переступание.	2	
29,30	Обманное движение – финт корпусом; переступание.	2	
31,32	Игра головой.	2	
33,34	Удар по мячу ногой.	2	
35,36	Обманное движение.	2	
37,38	Обманное движение.	2	
39,40	Техника удара по мячу головой.	2	
41,42	Ведение мяча. Удар по мячу.	2	
43,44	Удары по мячу ногой.	2	
45,46	Ведение мяча серединой подъема. Удары по мячу с разворотом.	2	
47,48	Ведение мяча. Финт переступанием.	2	
49,50	Остановка мяча грудью.	2	
51,52	Передачи мяча. Остановка мяча грудью.	2	

53,54	Жонглирование мяча. Передачи мяча в тройках.	2	
55,56	Жонглирование мячом. Передачи мяча в тройках.	2	
57,58	Ведение мяча. Удары по мячу.	2	
59,60	Ведение мяча.	2	
61,62	Удары по мячу ногой.	2	
63,64	Ведение мяча.	2	
65,66	Передачи мяча в тройках.	2	
67,68	Жонглирование мячом. Передачи в тройках.	2	
69,70	Учебная игра	2	

## Календарно-тематическое планирование (3 год обучения)

№	Содержание материала	Часы	Дата
1	Т/Б на спортивных играх. Организационный момент.	1	3.09
2,3	Основные правила игры в футбол	2	6.09 10.09
4,5	Техника передвижения игрока. Удар внутренней стороной стопы.	2	13.09 17.09
6,7	Остановка катящегося мяча подошвой, остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы	2	20.09 24.09
8,9	Ведение мяча	2	27.09 1.10
10,11	Удар по катящемуся мячу внешней частью подъема	2	4.10 8.10
12,13	Удар носком	2	11.10 15.10
14,15	Удар серединой лба на месте	2	18.10 22.10
16,17	Вбрасывание мяча из-за боковой линии	2	25.10 5.11
18,19	Ведение мяча в различных направлениях и с различной скоростью с пассивным сопротивлением защитника	2	8.11 12.11
20,21	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом	2	15.11 19.11
22,23	Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы	2	22.11 26.11
24,25	Удар по летящему мячу средней частью подъема	2	29.11 3.12
26,27	Вбрасывание мяча из-за боковой линии	2	6.12 10.12
28,29	Ведение мяча с активным сопротивлением защитника	2	13.12 17.12
30,31	Обманные движения (финты)	2	20.12 24.12
32,33	Остановка опускающегося мяча внутренней стороной стопы	2	27.12 14.01
34,35	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом	2	17.01 21.01
36,37	Совершенствование техники ударов по мячу и остановок мяча. Удар по летящему мячу средней частью подъема	2	24.01 28.01
38,39	Резаные удары	2	31.01 4.02

40,41	Удар по мячу серединой лба	2	7.02 11.02
42,43	Удар боковой частью лба	2	14.02 18.02
44,45	Остановка катящегося мяча подошвой	2	21.02 25.02
46,47	Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы	2	28.02 3.03
48,49	Остановка мяча грудью	2	6.03 10.03
50,51	Совершенствование техники ведения мяча	2	13.03 17.03
52,53	Совершенствование техники защитных действий. Отбор мяча толчком плечо в плечо	2	20.03 3.04
54,55	Отбор мяча подкатом	2	7.04 10.04
56,57	Совершенствование техники перемещений и владения мячом. Финт уходом	2	14.04 17.04
58,59	Финт ударом	2	21.04 24.04
60,61	Финт остановкой	2	28.04 5.05
62,63	Совершенствование тактики игры, тактические действия в защите	2	8.05 12.05
64,65	Тактические действия в нападении	2	15.05 19.05
66,67,68	Двухсторонняя игра (Соревнование)	3	22.05 26.05 29.05

**Календарно-тематическое планирование  
(4 год обучения)**

<b>№</b>	<b>Содержание материала</b>	<b>Часы</b>	<b>Дата</b>
<b>1</b>	Передвижения боком, спиной вперёд, ускорение, остановки, повороты, старты из различных исходных положений.		<b>1,09</b>
<b>2</b>	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (бег, остановки, повороты, рывки)		<b>4,09</b>
<b>3</b>	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра		<b>8,09</b>
<b>4</b>	Удары по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъема		<b>11,09</b>
<b>5</b>	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра		<b>15,09</b>
<b>6</b>	Удары по катящемуся мячу внутренней частью подъема		<b>18,09</b>
<b>7</b>	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра		<b>22,09</b>
<b>8</b>	Удары по неподвижному мячу внешней частью подъема		<b>25,09</b>
<b>9</b>	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра		<b>29,09</b>
<b>10</b>	Удары по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком		<b>2,10</b>
<b>11</b>	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра		<b>6,10</b>
<b>12</b>	Удары по летящему мячу внутренней стороной стопы		<b>9,10</b>
<b>13</b>	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра		<b>13,10</b>
<b>14</b>	Удары по летящему мячу серединой подъема		<b>16,10</b>
<b>15</b>	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра		<b>20,10</b>
<b>16</b>	Удары по летящему мячу серединой лба		<b>23,10</b>
<b>17</b>	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра		<b>27,10</b>
<b>18</b>	Удары по летящему мячу боковой частью лба		<b>30,10</b>
<b>19</b>	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра		<b>3,11</b>
<b>20</b>	Удары по воротам различными способами на точность попадания мячом в цель		<b>6,11</b>
<b>21</b>	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра		<b>10,11</b>
<b>22</b>	Угловой удар. Подача мяча в штрафную площадь		<b>13,11</b>
<b>23</b>	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра		<b>17,11</b>
<b>24</b>	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой		<b>20,11</b>
<b>25</b>	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра		<b>24,11</b>
<b>26</b>	Остановка катящегося мяча внешней стороной стопы		<b>27,11</b>
<b>27</b>	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра		<b>1,12</b>
<b>28</b>	Остановка мяча грудью		<b>4,12</b>

29	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра	8,12
30	Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы	11,12
31	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра	15,12
32	Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой, с изменением направления и скорости ведения правой и левой ногой (без сопротивления защитника)	18,12
33	Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.	22,12
34	Ведение мяча с активным сопротивлением защитника	25,12
35	Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.	29,12
36	Выбивание мяча ударом ногой	12,01
37	Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.	15,01
38	Отбор мяча толчком плеча в плечо	19,01
39	Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.	22,01
40	Отбор мяча в подкате	26,01
41	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра	29,01
42	Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом	2,02
43	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра	5,02
44	<b>Игра вратаря</b> Ловля катящегося мяча	9,02
45	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра	12,02
46	Ловля мяча, летящего навстречу	16,02
47	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра	19,02
48	Ловля мяча сверху в прыжке	26,02
49	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра	2,03
50	Отбивание мяча кулаком в прыжке	5,03
51	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра	9,03
52	Ловля мяча в падении (без фазы полёта)	12,03
53	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра	16,03
54	<b>Выполнение комбинаций из освоенных элементов техники перемещений и владение мячом</b> Ведение, удар (перемещение мяча, остановка, удар по воротам)	19,03
55	Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.	23,03
56	<b>Тактика игры</b> Тактика свободного нападения	2,04
57	Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка	6,04

	технических приемов и тактических действий. Учебная игра.		
<b>58</b>	Позиционные нападения без изменения позиций		<b>9,04</b>
<b>59</b>	Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.		<b>13,04</b>
<b>60</b>	Позиционные нападения с изменением позиций		<b>16,04</b>
<b>61</b>	Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.		<b>20,04</b>
<b>62</b>	Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот		<b>23,04</b>
<b>63</b>	Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.		<b>27,04</b>
<b>64</b>	Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите		<b>30,04</b>
<b>65</b>	Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.		<b>4,05</b>
<b>66</b>	Двусторонняя учебная игра		<b>7,05</b>
<b>67</b>	Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.		<b>11,05</b>
<b>68</b>	<b>Подвижные игры и эстафеты</b> Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий		<b>14,05</b>
<b>69</b>	Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра		<b>18,05</b>
<b>70</b>	Игры, развивающие физические способности		<b>21,05</b>
<b>71</b>	Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.		<b>25,05</b>
<b>72</b>	<b>Физическая подготовка</b> Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости		<b>28,05</b>
<b>73</b>	Разучивание упражнений в целом и по частям. Отработка технических приемов и тактических действий. Учебная игра.		<b>28,05</b>

**Календарно-тематическое планирование  
(5 год обучения)**

№	Изучаемый материал	Дата
1	Правила поведения. Техника безопасности. Правила игры. Ведение мяча внешней частью подъёма. Закрепление ведения мяча внешней частью подъёма. Совершенствование ведения мяча внешней частью подъёма.	3.09
2	Удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы. Остановка катящегося мяча подошвой. Совершенствование перемещения приставным шагом.	7.09
3	Закрепление удара по неподвижному мячу внутренней стороной стопы. Перемещение в защитной стойке спиной вперёд. Закрепление остановки катящегося мяча подошвой.	10.09
4	Удар внешней частью подъёма. Совершенствование перемещений в защитной стойке спиной вперёд. Приём катящихся мячей внутренней стороной стопы.	14.09
5	Удар носком. Удар серединой подъёма. Закрепление удара носком. Закрепление удара серединой подъёма.	17.09
6	Совершенствование удара носком. Совершенствование удара серединой подъёма.	21.09
7	Удар-откидка мяча подошвой. Ведение мяча серединой подъёма. Совершенствование удара-откидки подошвой. Совершенствование ведения мяча серединой подъёма.	24.09
8	Ведение мяча внутренней частью подъёма. Удар пяткой. Совершенствование ведения мяча внутренней частью подъёма. Совершенствование удара пяткой	28.09
9	Удар-бросок стопой. Ведение внутренней стороной стопы.	1.10
10	Совершенствование удара-броска стопой. Совершенствование ведения внутренней стороной стопы.	5.10
11	Закрепление удара-броска стопой. Закрепление ведения внутренней стороной стопы.	8.10
12	Ведение мяча носком. Приём катящихся мячей внутренней стороной стопы с переводом за спину.	12.10
13	Совершенствование ведения мяча носком. Совершенствование приёма внутренней стороной стопы с переводом за спину.	15.10
14	Ведение мяча подошвой. Приём летящих на высоте бедра мячей внутренней стороной стопы.	19.10
15	Приём опускающихся мячей серединой подъёма. Удар с лёту внутренней стороной стопы.	22.10
16	Приём летящего на игрока мяча грудью. Удар слёту серединой подъёма. Закрепление приёма летящего на игрока мяча грудью. Закрепление удара с лёту серединой подъёма.	26.10
17	Приём летящего на игрока мяча грудью. Удар слёту серединой подъёма. Закрепление приёма летящего на игрока мяча грудью. Закрепление удара с лёту серединой подъёма.	29.10
18	Приём опускающегося мяча бедром. Удар слёту внешней частью подъёма.	9.11



	Закрепление приёма опускающегося мяча бедром. Закрепление удара с лёту внешней частью подъёма	
19	Приём опускающегося мяча бедром. Удар слёту внешней частью подъёма. Закрепление приёма опускающегося мяча бедром. Закрепление удара с лёту внешней частью подъёма	12.11
20	Финт «уходом с убираением мяча внутренней частью подъёма». Подстраховка.	16.11
21	Финт «уходом с ложным замахом на удар». Комбинации «смена мест». Закрепление финта «уходом с ложным замахом на удар». Закрепление комбинации «смена мест».	19.11
22	Финт «уходом с ложным замахом на удар». Комбинации «смена мест». Закрепление финта «уходом с ложным замахом на удар». Закрепление комбинации «смена мест».	23.11
23	Финт «остановка мяча подошвой». Комбинация «пропускание мяча». Совершенствование финта «уходом с ложным замахом на удар». Совершенствование комбинации «смена мест».	26.11
24	Финт «проброс мяча мимо соперника». Закрепление финта «проброс мяча мимо соперника».	30.11
25	Финт «проброс мяча мимо соперника». Закрепление финта «проброс мяча мимо соперника».	3.12
26	Отбор мяча перехватом. Совершенствование отбора мяча перехватом. Закрепление отбора мяча перехватом.	7.12
27	Отбор мяча перехватом. Совершенствование отбора мяча перехватом. Закрепление отбора мяча перехватом.	10.12
28	Индивидуальные действия без мяча в атаке «открывание». Разбор игроков. Комбинация «стенка». Совершенствование «отвлечения соперников».	14.12
29	Индивидуальные действия без мяча в атаке «открывание». Разбор игроков. Комбинация «стенка». Совершенствование «отвлечения соперников».	17.12
30	Индивидуальные действия без мяча в защите.Разбор игроков.	21.12
31	Индивидуальные действия без мяча в защите.Разбор игроков.	24.12
32	Учебная игра в футбол	28.12
33	Быстрое нападение. Игровое поле.	11.01
34	Закрепление быстрого нападения. Маневрирование.	14.01
35	Совершенствование быстрого нападения. Совершенствование маневрирования.	18.01
36	Резаные удары. Подстраховка.	21.01
37	Закрепление резаных ударов. Закрепление подстраховки.	25.01
38	Совершенствование резаных ударов. Совершенствование подстраховки.	28.01
39	Удар по опускающемуся мячу через голову. Переключение.	1.02
40	Закрепление удара по опускающемуся мячу. Закрепление переключения.	4.02
41	Удар носком. Удар серединой подъёма.	8.02
42	Закрепление удара носком. Закрепление удара серединой подъёма.	11.02

43	Совершенствование удара носком. Совершенствование удара серединой подъёма.	15.02
44	Ведение мяча внешней частью подъёма.	18.02
45	Закрепление ведения мяча внешней частью подъёма.	22.02
46	Совершенствование ведения мяча внешней частью подъёма.	25.02
47	Удар-откидка мяча подошвой. Ведение мяча серединой подъёма.	1.03
48	Закрепление удара-откидки мяча подошвой. Закрепление ведения мяча серединой подъёма.	4.03
49	Совершенствование удара-откидки подошвой. Совершенствование ведения мяча серединой подъёма.	11.03
50	Ведение мяча внутренней частью подъёма. Удар пяткой.	15.03
51	Закрепление ведения мяча внутренней частью подъёма. Закрепление удара пяткой.	18.03
52	Совершенствование ведения мяча внутренней частью подъёма. Совершенствование удара пяткой	22.03
53	Удар-бросок стопой. Ведение внутренней стороной стопы.	25.03
54	Закрепление удара-броска стопой. Закрепление ведения внутренней стороной стопы.	5.04
55	Совершенствование удара-броска стопой. Совершенствование ведения внутренней стороной стопы.	8.04
56	Ведение мяча носком. Приём катящихся мячей внутренней стороной стопы с переводом за спину.	12.04
57	Закрепление ведения мяча носком. Закрепления приёма внутренней стороной стопы с переводом за спину.	15.04
58	Совершенствование ведения мяча носком. Совершенствование приёма внутренней стороной стопы с переводом за спину.	19.04
59	Ведение мяча подошвой. Приём летящих на высоте бедра мячей внутренней стороной стопы.	22.04
60	Закрепление ведения мяча подошвой. Закрепление приёма летящих на высоте бедра мячей внутренней стороной стопы.	26.04
61	Совершенствование ведения мяча подошвой. Совершенствование приёма летящих на высоте бедра мячей внутренней стороной стопы.	29.04
62	Приём опускающихся мячей серединой подъёма. Удар с лёту внутренней стороной стопы.	3.05
63	Закрепление приёма опускающихся мячей серединой подъёма. Закрепление удара слёту внутренней стороной стопы.	6.05
64	Совершенствование приёма опускающихся мячей серединой подъёма. Совершенствование удару с лёту внутренней стороной стопы.	13.05
65	Приём летящего на игрока мяча грудью. Удар с лёту серединой подъёма.	17.05
66	Закрепление приёма летящего на игрока мяча грудью. Закрепление удара с лёту серединой подъёма.	20.05
67	Совершенствование приёма летящего на игрока мяча грудью. Совершенствование удара слёту серединой подъёма.	24.05
68	Приём опускающегося мяча бедром. Удар с лёту внешней частью подъёма.	27.05
69	Закрепление приёма опускающегося мяча бедром. Закрепление удара с лёту внешней частью подъёма.	31.05

70	Совершенствование приёма опускающегося мяча бедром. Совершенствование удара с лёту внешней частью подъёма.	
71	Финт «уходом». Групповые действия в обороне.	
72	Закрепление финта «уходом». Закрепление групповых действий в обороне.	
73	Совершенствование финта «уходом». Совершенствование групповых действий в обороне.	
74	Финт «уходом с убиением мяча внутренней частью подъёма». Подстраховка.	
75	Закрепление финта «уходом с убиением мяча внутренней частью подъёма». Закрепление подстраховки.	
76	Совершенствование финта «уходом с убиением мяча внутренней частью подъёма». Совершенствование подстраховки.	
77	Финт «уходом с ложным замахом на удар». Комбинации «смена мест».	
78	Закрепление финта «уходом с ложным замахом на удар». Закрепление комбинации «смена мест».	
79	Совершенствование финта «уходом с ложным замахом на удар». Совершенствование комбинации «смена мест».	
80	Финт «остановка мяча подошвой». Комбинация «пропускание мяча».	
81	Закрепление финта «остановка мяча подошвой». Закрепление комбинации «пропускания мяча».	
82	Совершенствование финта «остановка мяча подошвой».	
83	Финт «убирание мяча подошвой».	
84	Закрепление финта «убирание мяча подошвой».	
85	Совершенствование финта «убирание мяча подошвой».	
86	Финт «проброс мяча мимо соперника».	
87	Закрепление финта «проброс мяча мимо соперника».	
88	Совершенствование финта «проброс мяча мимо соперника».	
89	Отбор мяча накладыванием стопы.	
90	Закрепление отбора мяча накладыванием стопы.	
91	Совершенствование отбора мяча накладыванием стопы.	
92	Отбор мяча выбиванием.	

93	Закрепление отбора мяча выбиванием.	
94	Совершенствование отбора мяча выбиванием.	
95	Отбор мяча перехватом.	
96	Закрепление отбора мяча перехватом.	
97	Совершенствование отбора мяча перехватом.	
98	Индивидуальные действия без мяча в атаке «открывание».	
99	Закрепление индивидуальных действий без мяча в атаке «открывание».	
100	Позиционное нападение. Подведение итогов.	
101	Позиционная защита. Подведение итогов.	
102	Позиционное нападение и позиционная защита. Подведение общих итогов.	
<b>Всего</b>		